

## **OWSICA-choroba brudnych rąk**

Zapobieganie:

1. Zawsze myj ręce wodą z mydłem - po powrocie do domu,  
- po wyjściu z toalety,  
- przed każdym posiłkiem.
2. Dokładnie myj owoce i warzywa.
3. Obcinaj krótko paznokcie.
4. Zabawki wynoszone na podwórko umyj mydłem i spłucz pod bieżącą wodą.
5. Zniechęcaj dziecko do - obgryzania paznokci,  
- oblizywania palców,  
- trzymania w buzi przedmiotów szkolnych i zabawek.

## **OBJAWY OWSICY**

1. Niespokojny sen.
2. Częste bóle brzucha.
3. Brak apetytu.
4. Zgrzytanie zębami.
5. Dokuczliwy świąd okolic odbytu i pośladków.